

# REGULAMIN

## XXXVI Biegu Zwycięstwa

Gołdap dn. 13.05.2012r.

### CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- uczczenie rocznicy nadania praw miejskich Gołdapi
- stworzenie rywalizacji sportowej
- uczczenie rocznicy zakończenia II wojny światowej
- wyłonienie najlepszych zawodników i sztafet
- realizacja kalendarza imprez na rok 2011/2012
- realizacja programu POLSKA BIEGA

### ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy



### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Biegi odbędą się w dniu 13.05.2012r.(niedziela)
- Trasa biegu rozpocznie się na Placu Zwycięstwa (start) od strony północnej dalej trasa biegu prowadzi ulicami Plac Zwycięstwa strona: zachodnia, południowa, wschodnia oraz meta usytuowana na Placu Zwycięstwa strona północna.

### PROGRAM ZAWODÓW:

- w programie zawodów odbędą się biegi sztafetowe – dystans 3600 m (6 zmian x 600m) oraz biegi indywidualne na dystansach: 600, 1200, 2400 i 6000 metrów oraz jazda szybka na rolkach

### SZTAFETY:

- 1) Dystans 3600m (6 zmian po 600 m)
- 2) W składzie sztafety może startować młodzież reprezentująca szkołę, klub lub miejscowość.
- 3) Kategorie wiekowe sztafet:
  - szkoły podstawowe SP dziewcząt i chłopców rocz.1999 i mł.
  - szkoły gimnazjalne SG dziewcząt i chłopców rocz. 1998-96
  - szkoły ponadgimnazjalne SPG (K i M) rocz. 1995-93
  - sztafety senior (K i M) rocz. 1992 i st.
- 4) Start i strefa zmian oraz meta na Placu Zwycięstwa przy Urzędzie Miasta

### BIEGI INDYWIDUALNE:

- bieg główny K i M na dystansie 6000 m (10 x 600 m)
- bieg kat. junior SPG K i M rocz. 1995-93 dystans 2400 m (4x 600m)
- bieg kat. młodzik SG K i M rocz. 1998-96 dystans 1200 m (2x 600m)
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2000-1999 dystans 1200m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2002-2001 dystans 600 m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2003 i mł. dystans 600 m
- bieg na rolkach K i M OPEN

### ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia do zawodów należy dokonać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronie internetowej [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.05.2012r.

## PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- godz. 9:00 Złożenie kwiatów na cmentarzu we Wronkach  
godz. 11:00 Uroczyste otwarcie imprezy  
11:10 Bieg sztafet 6 x 600 m  
11:15 Bieg OSW dziewcząt i chłopców dyst. 600m  
11:35 Jazda szybka na rolkach OPEN  
12:15 Bieg dziewcząt SP rocz. 2003 i mł. dys. 600 m  
12:20 Bieg chłopców SP rocz. 2003 i mł. dys. 600 m  
12:25 Bieg dziewcząt SP rocz. 2002-2001 dys. 600 m  
12:30 Bieg chłopców SP rocz. 2002-2001 dys. 600 m  
12:35 Bieg dziewcząt SP rocz. 2000-1999 dys. 1200m (2 ok.)  
12:45 Bieg chłopców SP rocz. 2000-1998 dys. 1200m (2 ok.)  
12:55 Bieg kat. młodzik (K) SG rocz. 1998-96 dys. 1200 m (2 ok.)  
13:05 Bieg kat. młodzik (M) SG rocz. 1998-96 dys. 1200 m (2 ok.)  
13:15 Bieg kat. junior (K i M) SPG rocz. 1995-93 dys. 2400 (4 ok.)  
13:35 Bieg kat. senior K i M - bieg główny dys. 6000M  
(10 okrążeń)

**ok. godz. 14:00 Dekoracja (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika)**

## NAGRODY:

1. Sztafety: za I-III miejsce – pamiątkowy dyplom  
za I miejsce puchar przechodni Dowódcy JW. W Gołdapi  
za I miejsce w każdej kat. wiekowej puchar
2. Biegi indywidualne:  
za I-III miejsce pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody rzeczowe

## SPRAWY RÓŻNE:

- Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi (19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A) tel/fax (087)6150641
- Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz. 9:00 do 11:00 w biurze zawodów, które będzie mieściło się w Centrum Promocji Regionu Gołdap (Plac Zwycięstwa 16 tel.6152090)
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować pod adres Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Bieżące informacje na temat Biegu Zwycięstwa oraz wyniki na stronie:

[www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)

- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów

**ORGANIZATOR**

